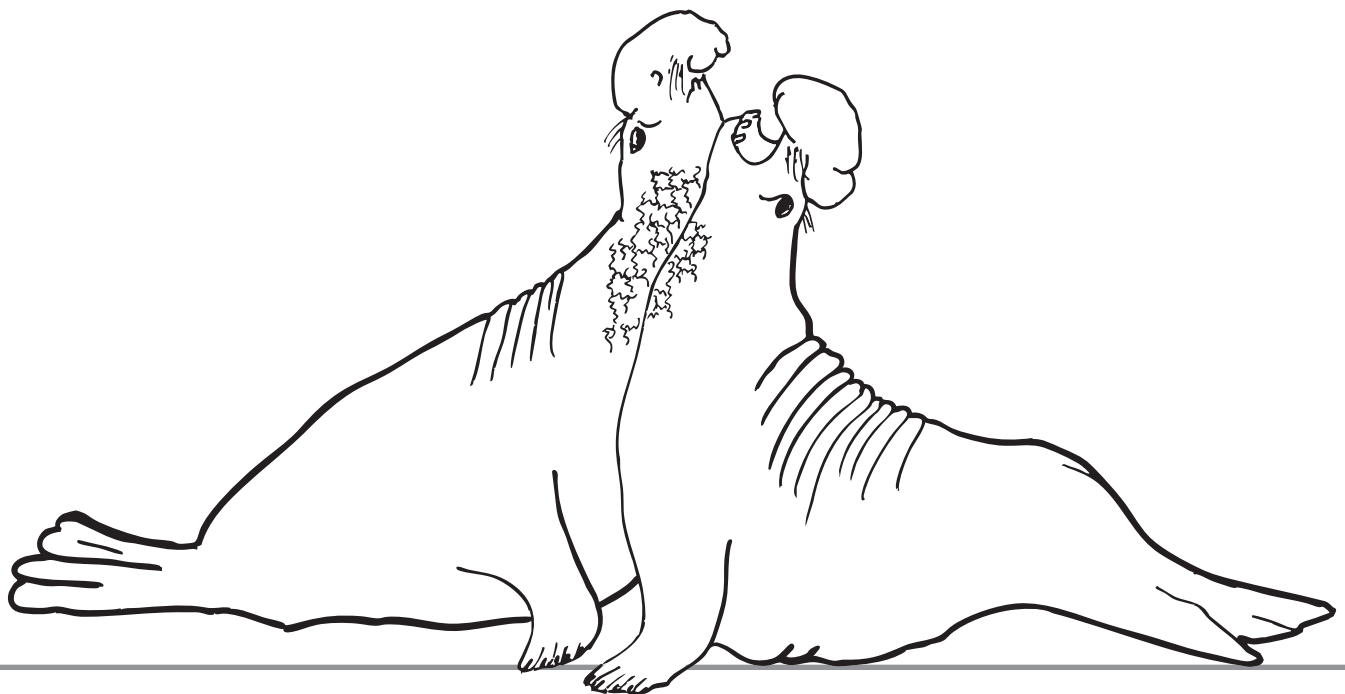


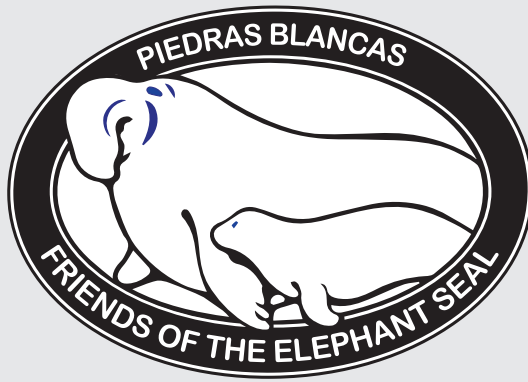


GUÍA DE AVENTURAS

para

**LOS MEJORES AMIGOS POR SIEMPRE
de los ELEFANTES MARINOS**





Friends of the Elephant Seal (FES) Centro de Visitantes

Plaza del Cavalier
250 San Simeon Avenue, Suite 5A
San Simeon, CA 93452
(805) 924-1628 | fes@elephantseal.org

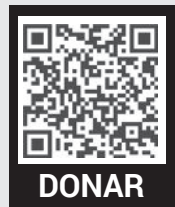
Visita elephantseal.org para ver transmisiones en vivo de elefantes marinos, aprender más sobre la ciencia de los elefantes marinos y descubrir oportunidades para participar.

**Friends of the Elephant Seal es una organización caritativa
501(c)(3) y una asociación cooperativa con California State Parks.**

Friends of the Elephant Seal, en asociación con California State Parks, ayuda al público a entender y apreciar los elefantes marinos del norte y otros seres marinos, promoviendo la observación responsable y segura de la vida silvestre. Con nuestros esfuerzos, alcanzamos a 200,000 visitantes cada año, incluyendo a miles de niños en edad escolar.

Friends of the Elephant Seal depende de subvenciones, patrocinios, membresías y tus donaciones.

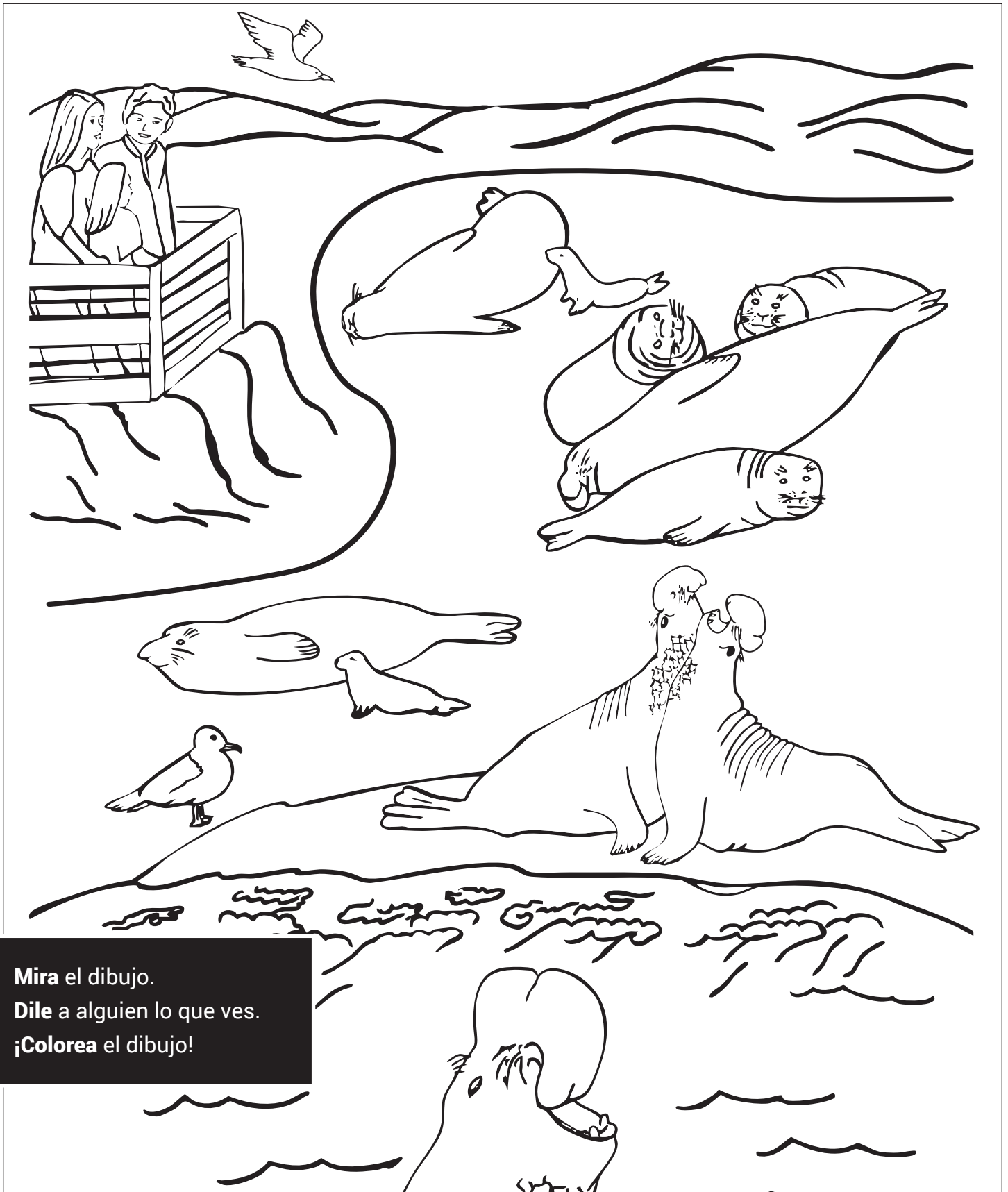
*Escanea el código QR para hacer tu donación y hacerte miembro.
¡FES está agradecido por tu apoyo!*



**Guía de Aventuras de los Mejores Amigos
por Siempre de los Elefantes Marinos**

©2025 Friends of the Elephant Seal
Ilustraciones de Kathleen McCollum

Colonia de Elefantes Marinos del Norte Piedras Blancas en el Parque Estatal Hearst San Simeon



Mira el dibujo.
Dile a alguien lo que ves.
¡Colorea el dibujo!

¡Bienvenidos! Aquí empieza tu viaje como Mejor Amigo por Siempre

NOMBRE _____

FECHA _____

Diviértete usando esta guía de aventuras para explorar la vida de los elefantes marinos del norte. Visita el Centro de Visitantes FES y la Colonia Piedras Blancas para empezar tu aventura.

¿Qué ves?

Algunos visitantes dicen que los elefantes marinos parecen una babosa gigante, una salchicha dormilona o una ruidosa montaña de grasa.

¿Cómo describirías tú un elefante marino?



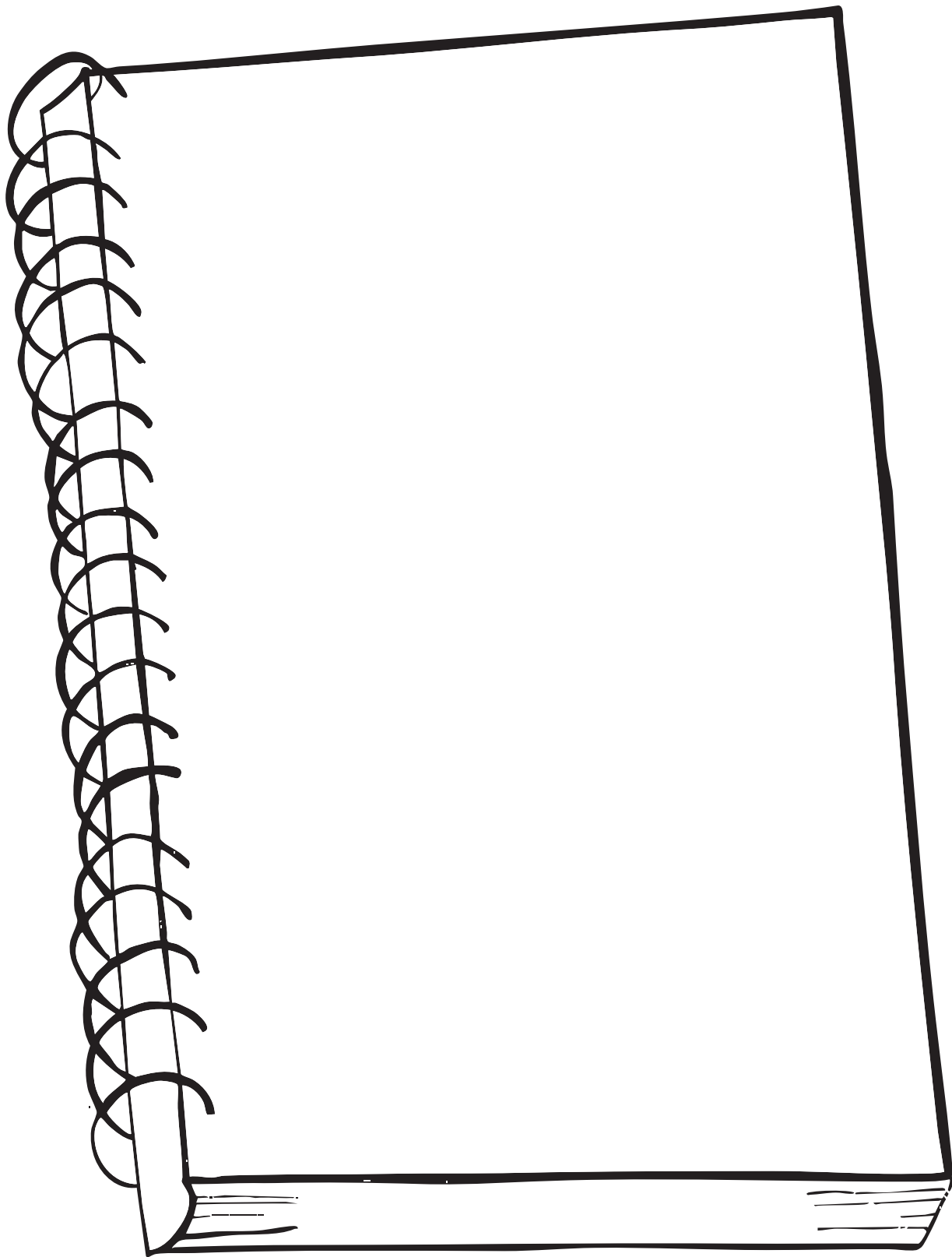
NOTA: Completa las actividades de esta guía ahora o cuando llegues a casa. Asegúrate de recibir una calcomanía y hacer la promesa para convertirte en un Mejor Amigo por Siempre del elefante marino. *(Mira la contracubierta.)*

Conviértete en un naturalista

Los naturalistas estudian la naturaleza a través de la observación y la experiencia.

Mira a tu alrededor. **Usa** tus sentidos.

Dibuja lo que ves, escuchas, sientes o hueles.



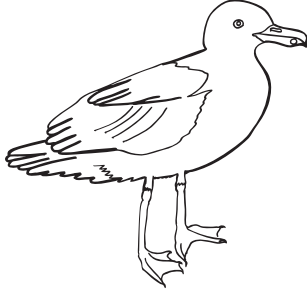
Lee, Mira y Une

Lee las palabras.

Mira los dibujos.

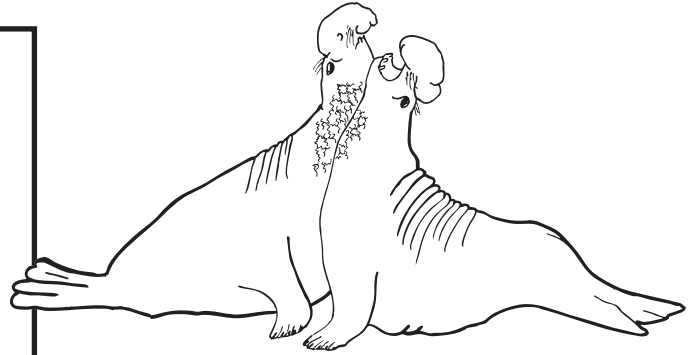
Une la palabra con el dibujo.

Dibuja una línea para conectarlos.



alga marina

macho dominante (alfa)



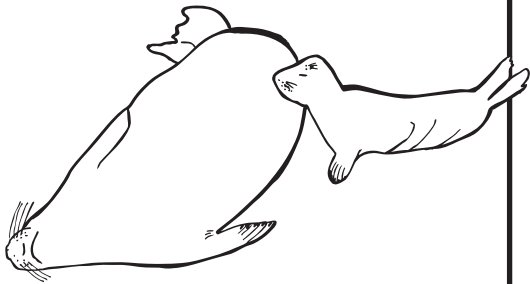
orca



cría lactante



machos peleando



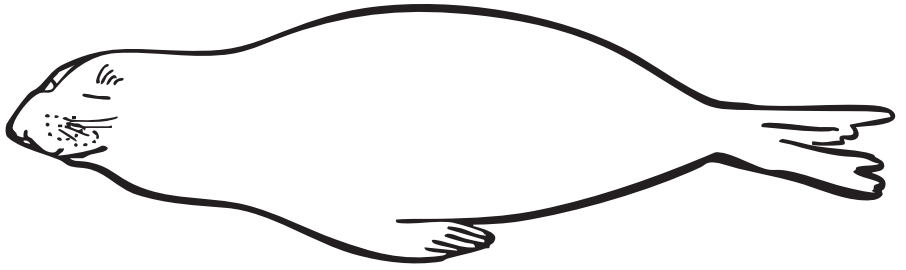
gaviota



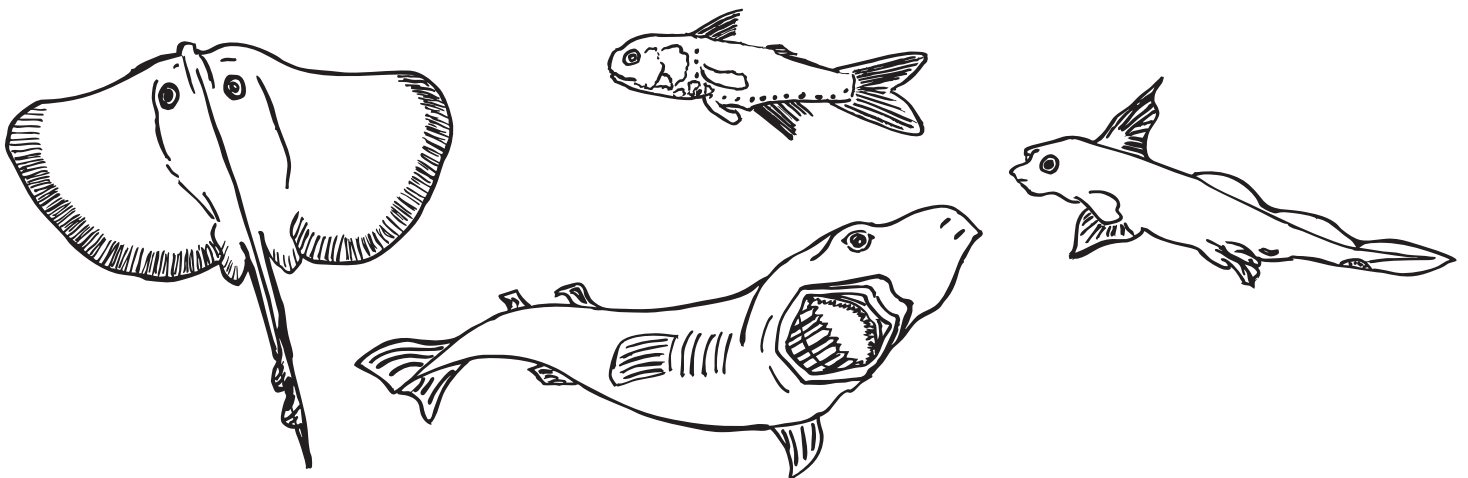
Sé escritor/a: escribe un cuento

Imagina que eres cuentacuentos.
Cuenta o **escribe** tu propio cuento
sobre los elefantes marinos.

Usa algunas de las palabras del cuadro de abajo.



| | | | | |
|-----------------|--------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| elefante marino | cría | grasa | probóscide | macho alfa |
| océano | alga marina | mudar | orca | bigotes |
| pez linterna | sumergirse | caminar torpemente | buscar (comida) | presa |
| destetado | aleta | gaviota | dormir | hembra adulta |
| colonia | lanzar arena | ayunar | tiburón blanco | tiburón cigarro |
| buitre | pelear | harén | migrar | escudo de pecho |



Un día en la vida de un guía de elefantes marinos

¿Qué te preguntas cuando ves elefantes marinos? **Entrevista** a uno de los guías de elefantes marinos. Estos voluntarios comparten datos curiosos e historias reales sobre estos asombrosos mamíferos marinos.

Aquí hay algunas preguntas para ayudarte a empezar. Después, **haz** algunas de tus propias preguntas.



¿Cómo te llamas? ¿Qué haces aquí?

¿Cómo ayudas a proteger a los elefantes marinos?

¿Qué es algo interesante que has visto o experimentado aquí?

¿Cuál es tu temporada favorita en la vida de un elefante marino? ¿Por qué?



MIS PREGUNTAS

¡ Súper Sopa de Letras del Elefante Marino!

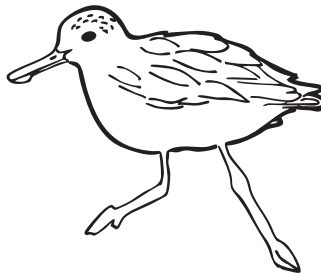
Lee cada pista.

Busca la respuesta en el banco de palabras.

Encuentra la palabra en la sopa de letras. **Enciérrala** en un círculo.

PISTAS

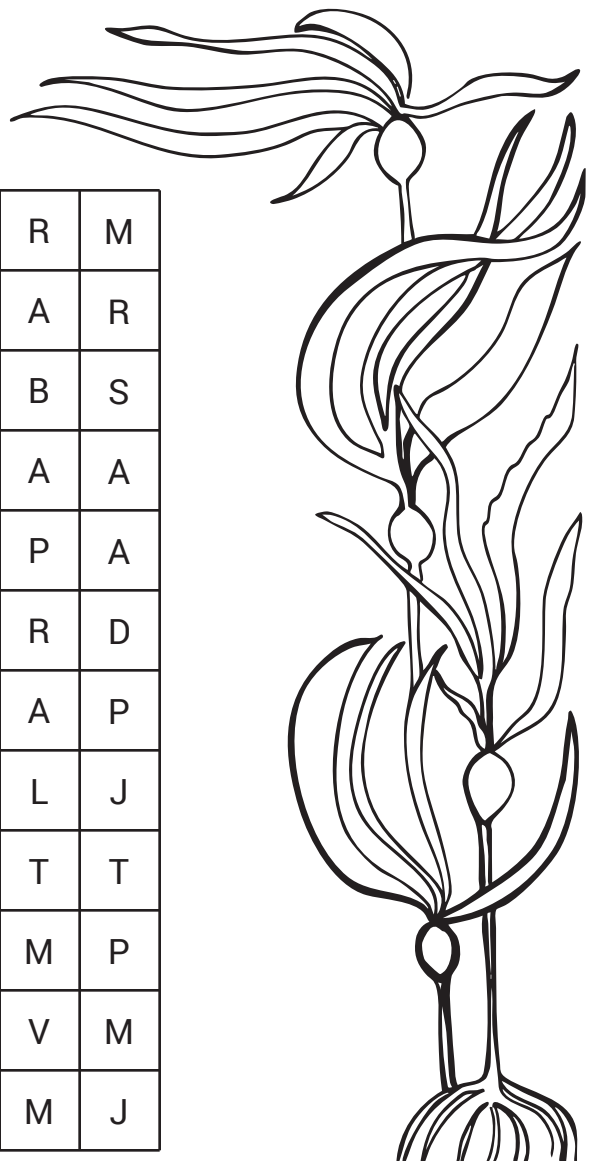
1. Un elefante marino recién nacido.
2. La nariz larga de un macho alfa.
3. La usa para nadar y lanzar arena.
4. Moverse en la tierra torpemente.
5. La capa que mantiene calentito al elefante marino.
6. No comer por un largo periodo de tiempo.
7. Cuando dos machos practican a pelear.
8. Explorar el mar para encontrar algo que comer.
9. Moverse de un área a otra.
10. Perder o cambiar la piel y el pelo.



BANCO DE PALABRAS

migrar
 cría
 ayunar
 buscar
 mudar
 aleta
 grasa
 probóscide
 pelear
 brincotear

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | P | N | O | G | A | M | U | D | A | R | M |
| P | R | B | R | I | N | C | O | T | E | A | R |
| G | O | A | L | E | T | A | Y | P | A | B | S |
| R | B | C | R | H | O | C | M | E | A | A | A |
| A | O | R | J | F | A | I | M | L | N | P | A |
| S | S | I | V | R | G | B | G | E | F | R | D |
| A | C | A | R | R | B | R | B | A | T | A | P |
| F | I | J | A | Y | U | N | A | R | O | L | J |
| T | D | R | O | C | S | V | P | V | N | T | T |
| H | E | G | V | M | C | H | E | G | R | M | P |
| L | D | F | D | I | A | B | V | O | L | V | M |
| D | G | A | G | E | R | T | Y | H | H | M | J |



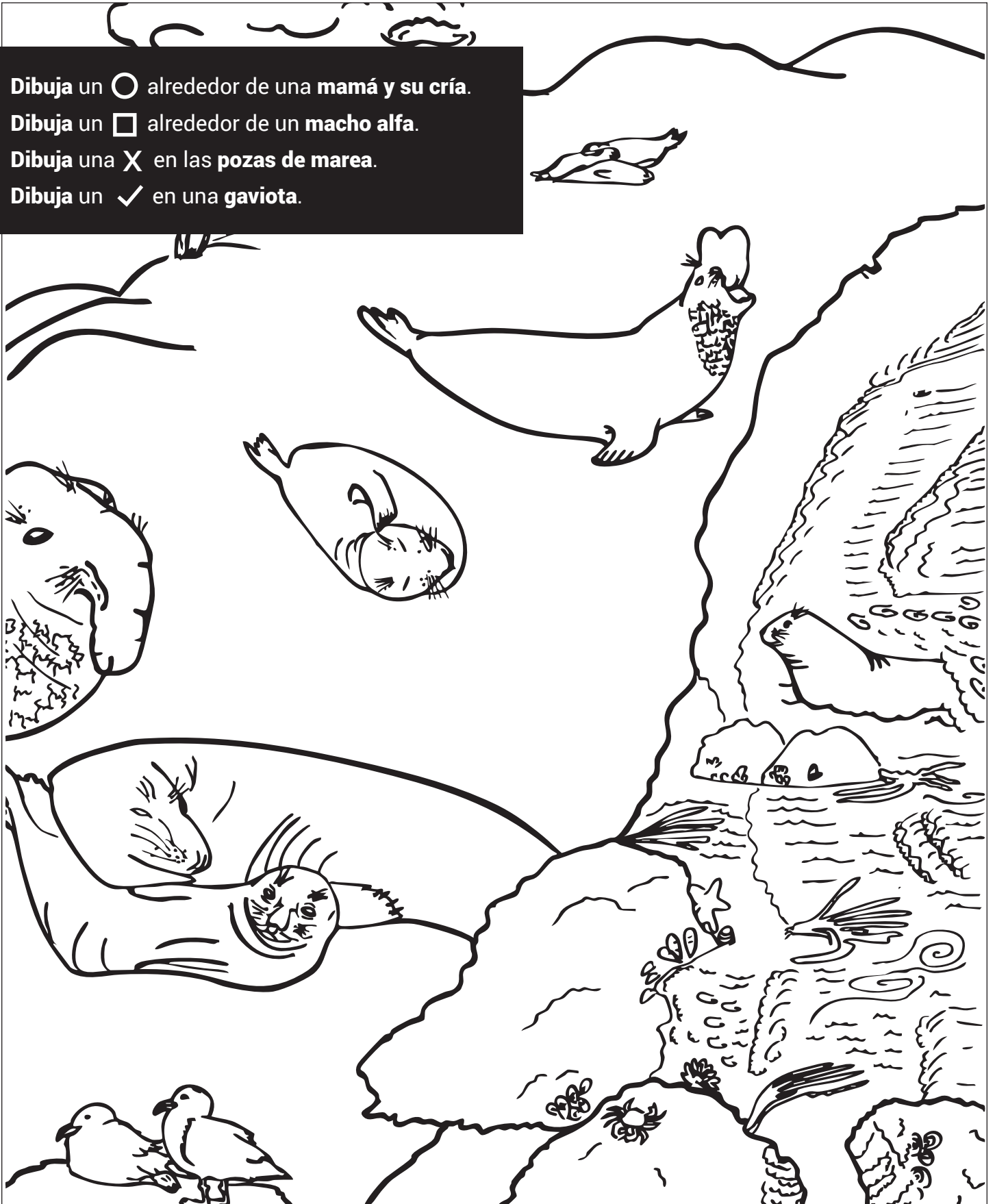
Mira y encuentra

Dibuja un ○ alrededor de una mamá y su cría.

Dibuja un □ alrededor de un macho alfa.

Dibuja una X en las pozas de marea.

Dibuja un ✓ en una gaviota.



¡Encuentra un espacio en la playa y **dibuja** tu propio elefante marino!

Búsqueda de tesoros: Por favor, encuéntrame

Busca a los elefantes marinos en el monitor de la CÁMARA DE LA PLAYA en el centro de visitantes. También puedes visitar el mirador.



Escribe qué tipos de elefantes marinos ves. Ayúdate con las palabras del cuadro.

1. Tengo la nariz más grande. Mira y busca. Se llama probóscide. ¡Encuéntrame!

Soy un/una _____.

2. Soy el más chiquito. Mira y busca. Acabo de nacer. ¡Encuéntrame!

Soy un/una _____.

3. Mi nariz todavía está creciendo. Mira y busca. Todavía no soy un alfa.

Soy un/una _____.

4. Mi cría nació en esta playa. Mira y busca. Estoy descansando aquí. ¡Encuéntrame!

Soy un/una _____.

5. Soy un poco más grande que una cría. Mira y busca. Estoy aprendiendo a nadar. ¡Encuéntrame!

Soy un/una _____.

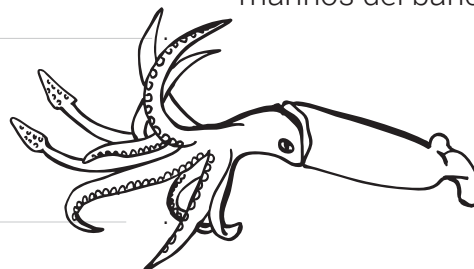
6. Soy como un niño. Mira y busca. Me gusta pelear. ¡Encuéntrame!

Soy un/una _____.

BANCO DE PALABRAS

destetado
macho subadulto
macho juvenil
hembra adulta
macho adulto
cría

NOTA: Dependiendo de la temporada, puede que no encuentres todos los elefantes marinos del banco de palabras.



Crucigrama del Elefante Marino

Completa el crucigrama.

Ayúdate con las palabras del cuadro. ¡Buena suerte!

HORIZONTALES

5. Durante la muda del otoño, los machos ____ practican la lucha.
6. Un macho alfa puede pesar tanto como un ____ pequeño.
7. Mientras estés en la colonia, es importante que te quedes en el malecón y ____ a los elefantes marinos.
10. Un elefante marino usa sus ____ traseras para impulsarse con gracia en el agua.
11. Todos los elefantes marinos, excepto las crías, ____ mientras están en la colonia.
12. Una ____ es donde los elefantes marinos dan a luz, se aparean, mudan y descansan.
13. Al macho dominante también se le conoce como ____.

4. Los elefantes marinos ____ dos veces al año en busca de comida.
8. En un mes, las crías pueden crecer de ____ libras a 300 libras.
9. Mudar es cuando un elefante marino cambia de piel y de ____.

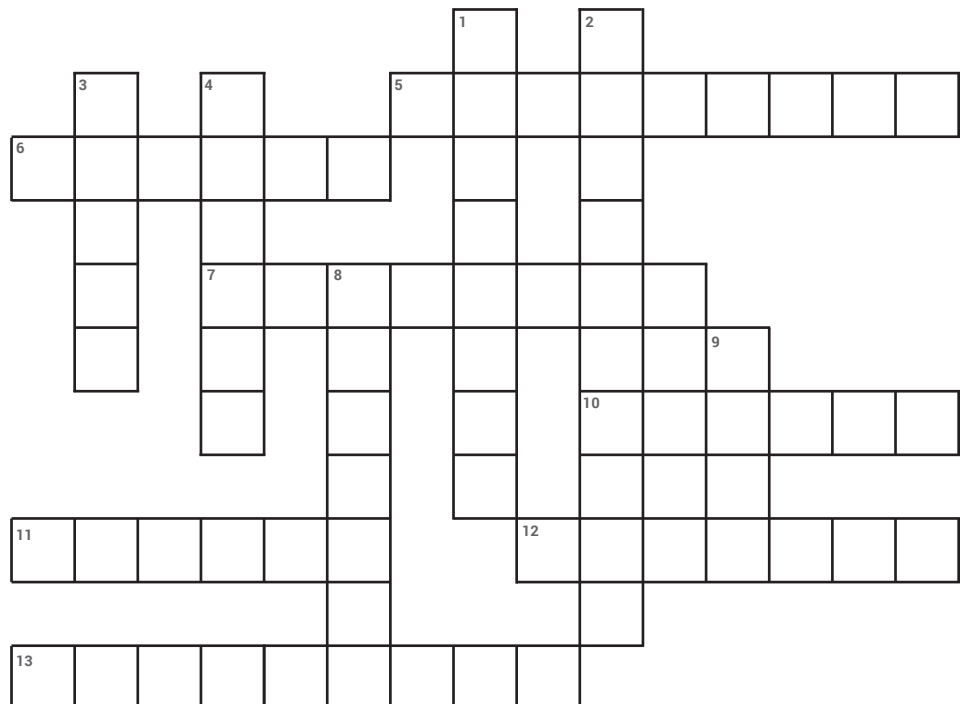


BANCO DE PALABRAS

macho alfa
 colonia
 pelo
 migran
 aletas
 destetados
 respetes
 cazan
 juveniles
 setenta
 camión
 cuarenta
 ayunan

VERTICALES

1. Una hembra adulta puede perder hasta ____ por ciento de su peso corporal mientras amamanta a su cría.
2. Cuando las crías dejan de amamantar después de un mes, se les llama ____.
3. Las orcas y los tiburones blancos ____ a los elefantes marinos en el océano.



Conecta los puntos: ¿Quién soy?

Conecta los puntos para dibujar tres elefantes marinos diferentes.

Contesta las preguntas mientras miras el dibujo.

¡Voltéate y habla con alguien sobre los elefantes marinos!

cría
hembra adulta
macho adulto

¿Cuál elefante marino es el más grande de todos?

¿Cuál tiene la menor cantidad de grasa?

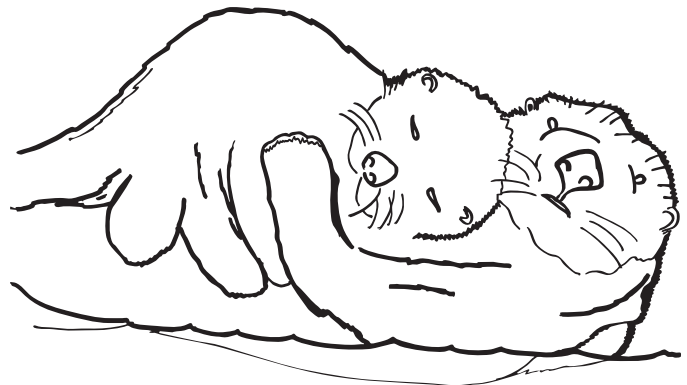
¿Cuál amamantará a su cría?



¿Quiénes somos?

Somos más pequeños que los elefantes marinos. Nos puedes ver en las pozas de marea y entre las algas marinas.

Descifra estas letras y **escribe** nuestro nombre.






s a r i t n u

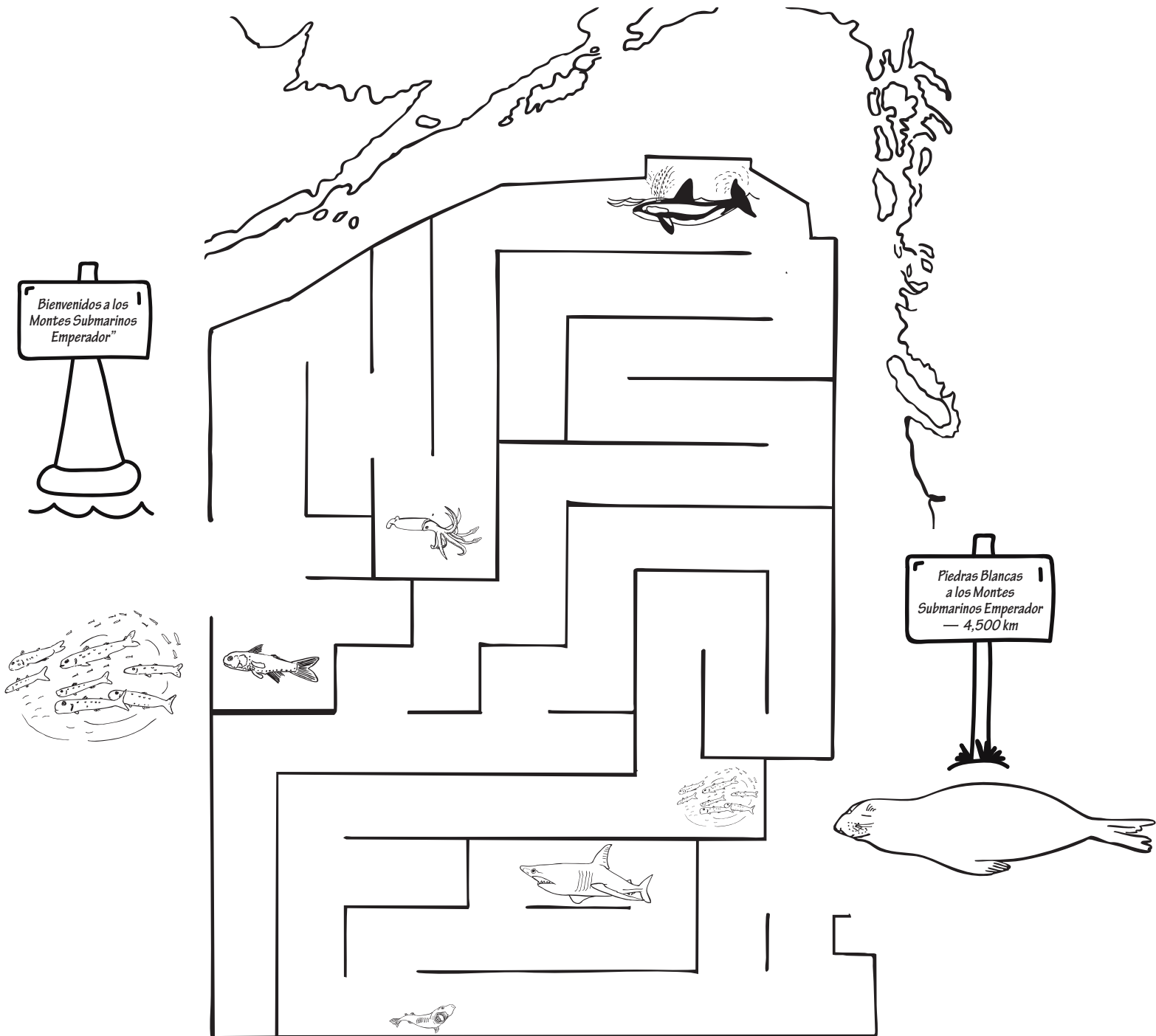
m a n r i a s

Laberinto de Migración: La Hembra Adulta

Señala a la hembra adulta en Piedras Blancas. Tiene mucha hambre y tiene que migrar en busca de comida. Nadará lejos a través del océano Pacífico Norte para encontrar comida sobre los Montes Submarinos Emperador. Pero puede que se desvíe un poco.

¿Puedes ayudar a esta hembra a encontrar un camino seguro?




- Dibuja una línea  mostrando su ruta.
- Dibuja un círculo  alrededor de la comida que le gusta comer. ¡Ñam!
- Dibuja una equis  sobre los depredadores que se la quieren comer. ¡Chomp! ¡Slurp!

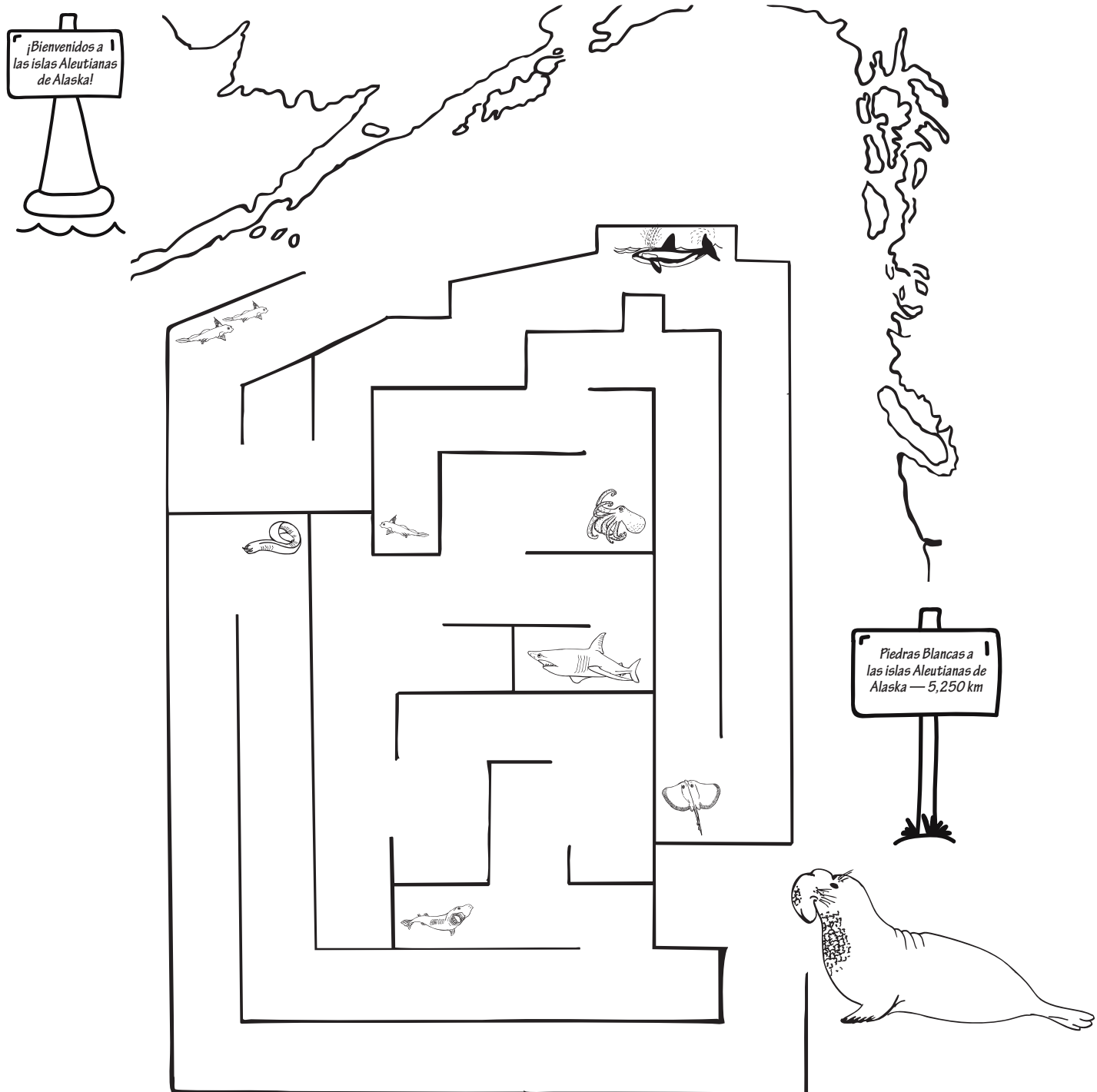


Laberinto de Migración: El Macho Alfa

Señala al macho alfa en Piedras Blancas. Igual que la hembra, tiene mucha hambre y abandonará la colonia en busca de comida. Nadará al norte y al oeste a lo largo de la costa de Norteamérica hasta las islas Aleutianas de Alaska. Él también podría desviarse un poco.

¿Puedes ayudar a este macho alfa a encontrar un camino seguro?

- Dibuja una línea  mostrando la ruta del macho.
- Dibuja un círculo  alrededor de la comida que le gusta comer. ¡Ñam!
- Dibuja una equis  sobre los depredadores que se la quieren comer. ¡Chomp! ¡Slurp!



Imagínate esto: Ponte en las aletas de un elefante marino

¿Has escuchado la frase “Ponte en los zapatos de otra persona”?

Se trata de intentar entender cómo es la vida de otra persona.

Lee sobre cómo es la vida de los elefantes marinos.

Escribe cómo sería tu vida si fueras un elefante marino.

Una cría recién nacida solo pasa el primer mes de su vida con su madre. ¡Imagínate vivir solo/a cuando apenas tienes un mes de nacido/a!

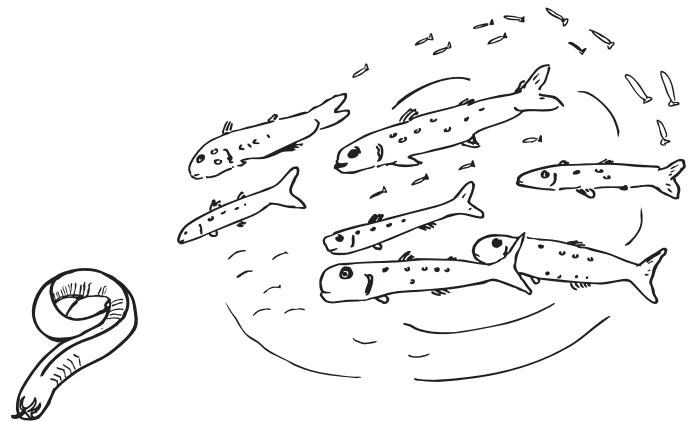
Los elefantes marinos vienen a la playa durante un mes cada año para mudar. Eso quiere decir que se les cae la capa de arriba de la piel y del pelo, y después les sale una capa nueva.

¡Imagínate que tu piel y tu pelo se te cayeran en mechones y tener que esperar a que te salgan piel y pelo nuevos!

Los elefantes marinos bucean continuamente mientras están en el mar. ¡Algunos pueden contener la respiración por dos horas! ¡Imagínate vivir la mayoría de tu vida bajo el agua y tener que contener la respiración por tanto tiempo!

En el mar, los elefantes marinos duermen mientras bucean. Se quedan dormidos y toman pequeñas siestas. Solo duermen unas dos horas al día. ¡Imagínate dormir bajo el agua solo dos horas cada noche!

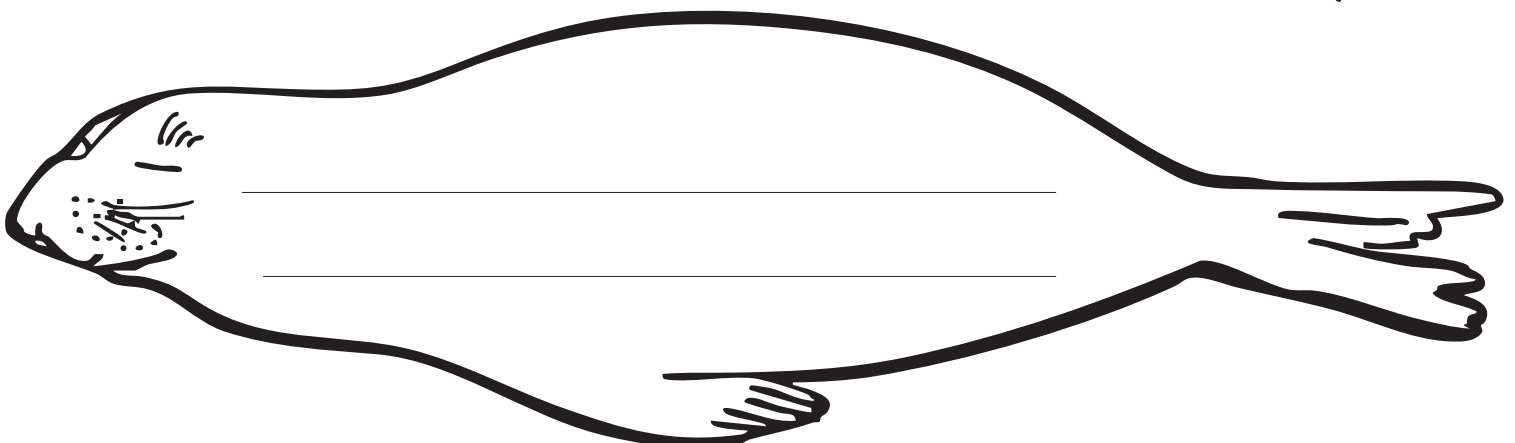
Los elefantes marinos ayunan. Eso quiere decir que no comen mientras viven en la playa. ¡Imagínate no comer por semanas o hasta meses!



Elefantes marinos asombrosos

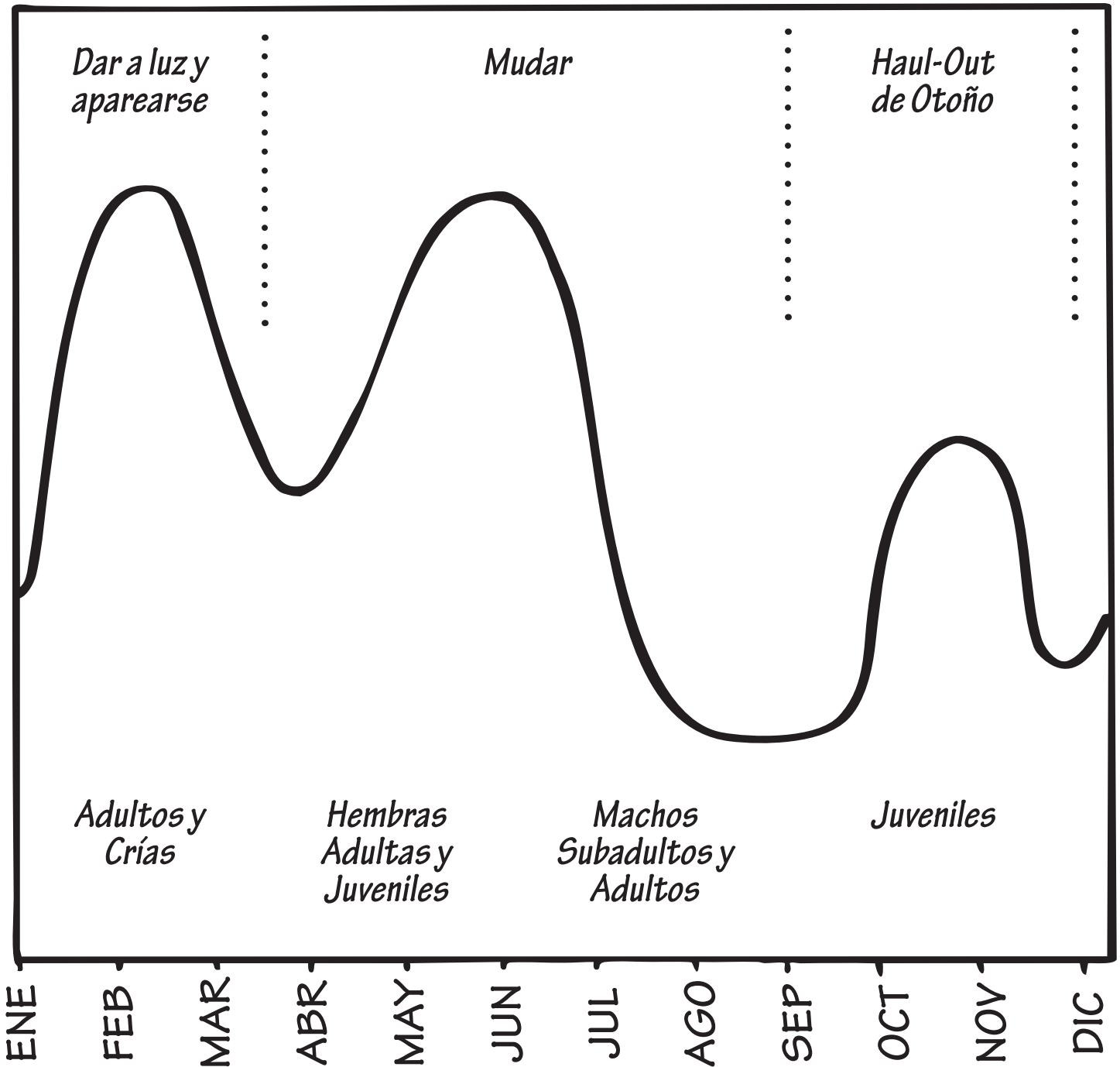
Escribe dentro de la silueta del elefante marino para completar la oración.

Yo creo que los elefantes marinos son asombrosos porque...



¿Cuál es la razón de cada temporada?

Mira el gráfico de líneas con información sobre los elefantes marinos.
Muestra cuándo están en la colonia cada año.



¿Quién está aquí durante el Haul-Out de Otoño?
Dibuja un círculo ○ alrededor de su nombre.

¿En qué meses mudan los machos subadultos y adultos?
Dibuja un cuadrado □ alrededor de cada mes.

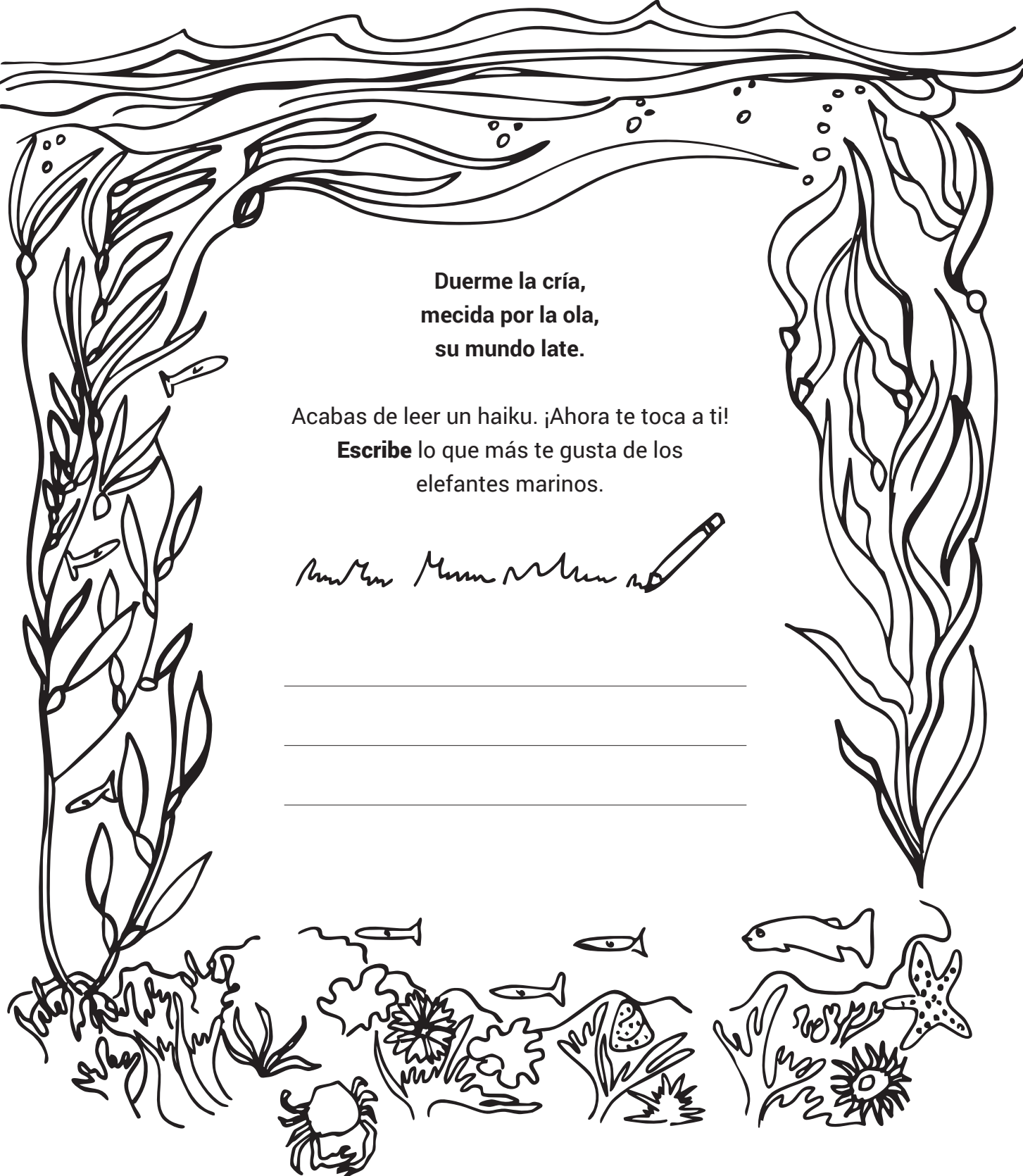
¿Cuándo nacen las crías?
Dibuja una flecha → apuntando a la temporada.

¿Cuáles son las dos temporadas más ocupadas?
Dibuja una equis X en la línea gráfica.

Dile a alguien cuál es tu temporada favorita. ¡Explica por qué los elefantes marinos vienen durante esa época del año!

¡Todos somos poetas!

¡Hola, poeta de elefantes marinos! ¿Has escrito un haiku? Es un poema japonés que no rima. Tiene **cinco** sílabas en la primera línea, **siete** sílabas en la segunda línea y **cinco** sílabas en la tercera línea.



Duerme la cría,
mecida por la ola,
su mundo late.

Acabas de leer un haiku. ¡Ahora te toca a ti!

Escribe lo que más te gusta de los
elefantes marinos.

Amo a los elefantes marinos 

Comparte y Compara

Friends of the Elephant Seal espera que tu viaje al centro de visitantes y a la colonia haya encendido tu curiosidad e imaginación.

Escribe sobre tu experiencia. **Compara** tu vida con la de un elefante marino.

- ¿Con quién viajan los elefantes marinos cuando migran?
- ¿Con quién viajas tú en la tierra?

- ¿Qué comida busca el elefante marino en el mar?
- ¿Qué comida buscas tú cuando tienes hambre?

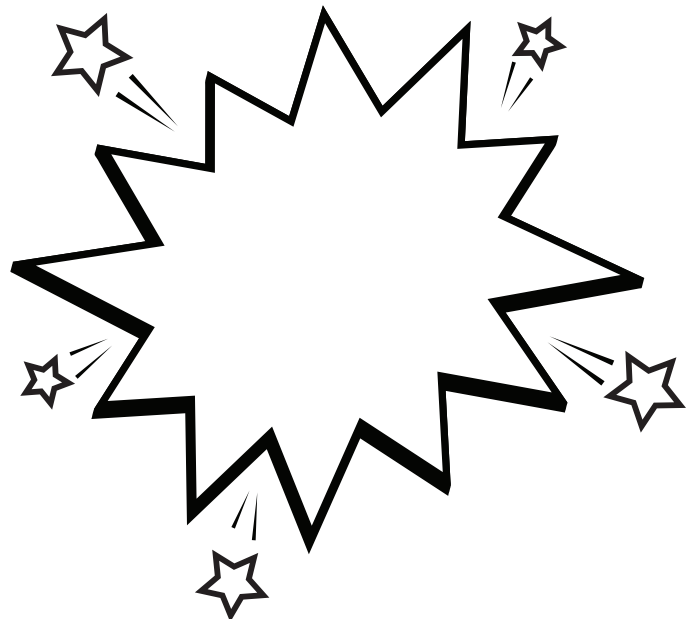
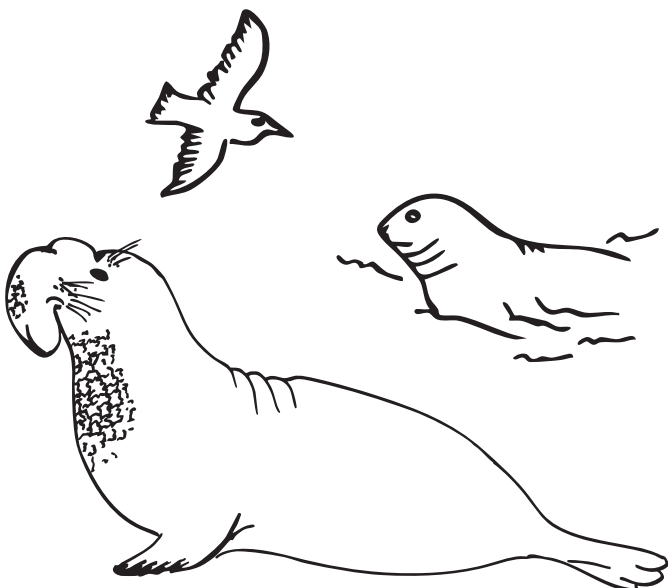
- ¿A dónde migra el elefante marino dos veces al año?
- ¿De dónde migraste tú para llegar aquí hoy?

- ¿Cuándo mudan los elefantes marinos?
- ¿Cuándo mudas tú, o cuándo se te caen el pelo y las células de la piel?

- ¿Cómo se mueve un elefante marino en la tierra y en el agua?
- ¿Cómo te mueves tú en la tierra y en el agua?

- ¿Cuál es el superpoder del elefante marino?
- ¿Cuál es tu superpoder?

¡Dibújalo abajo en la estrella!



¡FELICIDADES!

Esto certifica que _____ es oficialmente un/una

Mejor Amigo/a por Siempre del Elefante Marino

Recita este compromiso a un/una guía del elefante marino.

**Como Mejor Amigo/a del Elefante Marino,
prometo que trataré a los elefantes marinos y a todos los seres vivos
con cuidado, respeto y amabilidad,
aquí, en casa y alrededor del mundo.**



FRIENDS OF THE ELEPHANT SEAL

